



**Sport**  **Spiel**  **Spaß**



### 1. Vorsitzender

Frank Pape  
Tel.: 05261/215- 4002  
isg@eben-ezer.de

### 2. Vorsitzender

Sven Weber

**Du möchtest gerne dabei sein?  
Dann melde Dich hier an:**

**Büro ISG**  
**Frank Pape**  
Telefon: 05261/215- 4002  
Fax: 05261/215- 4012  
E-Mail: [isg@eben-ezer.de](mailto:isg@eben-ezer.de)  
[www.isg-eben-ezer.de](http://www.isg-eben-ezer.de)



ISG Eben-Ezer e.V.  
Spiegelberg 1  
32657 Lemgo

Stand: 11.2020



Integrative Sportgemeinschaft  
ISG Eben-Ezer e.V.

# Reha- sport Angebote



[www.isg-eben-ezer.de](http://www.isg-eben-ezer.de)

Angebotsnr.	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter*innen	Tag	Uhrzeit	Veranstaltungsort
1073-59083	Bewegungssport mit Musik	Ulrike Lambracht, Emine Yilmaz	Montag	14:00 - 14:45 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-38708SB	Bewegungsspiele für Senioren	Petra Krahl	Montag	15:00 - 15:45 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-36376	Sitztanzgruppe	Ulrike Lambracht	Montag	16:00 - 16:45 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-16678	Wirbelsäulengymnastik	Wolfgang Kehl, Ulrike Hartig	Montag	16:30 - 17:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-46424	Walking (Lauftraining)	Anna Frücht	Montag	16:30 - 17:15 Uhr	Freies Gelände
1073-59082	Spaß an Bewegung	Petra Krahl, Astrid Zeise	Montag	16:30 - 17:15 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-59084	Spaß bei Musik und Sport	Ulrike Lambracht, Emine Yilmaz	Montag	17:15 - 18:15 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-67400	Entspannte Bewegung	Anja Lämmcken	Montag	18:00 - 18:45 Uhr	Snoezelzentrum Neu Eben-Ezer
1073 -69546	Rhythmisch Tanzen	Christiane Henties	Montag	18:00 - 18:45 Uhr	Gymnastikraum Alt Eben-Ezer
1073-67401	Entspannte Bewegung 2	Anja Lämmcken	Montag	18:45 - 19:30 Uhr	Snoezelzentrum Neu Eben-Ezer
1073-22663	Bewegungsspiele in Gruppen f. Kinder und Jugendliche	Liane Weiss, Carola Saemisch	Dienstag	14:30 - 15:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-22662	Psychomotorik i. d. Gruppe f. Kinder und Jugendliche	Liane Weiss, Carola Saemisch	Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-66670	Leichte Bewegungsspiele (14-tägig)	Katrin Raimann	Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	Wohnanlage Lüerdissen
1073-56212	Tanzen für Jungen und Mädchen	Jennifer Zysk	Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Tabeaheim, Neu Eben-Ezer
1073-67550	Leichte Gymnastik	Kerstin Strauss, Sebastian Weidner	Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wohnanlage Luhe
1073-68432SB	Hocker-Sitzgymnastik	Lena Jäger	Dienstag	17:00 - 17:45 Uhr	Wohnanlage Spiegelberg
1073-22664	Bewegungsspiele in Gruppen für Jungen & Männer	Tapur Büker, Frank Pape	Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-66761SB	Walken durch die Felder	Anna Frücht	Mittwoch	15:15 - 16:00 Uhr	Freies Gelände
1073-36376	Sitztanzgruppe	Astrid Zeise	Mittwoch	16:00 - 16:45 Uhr	Sternberger Turnhalle
1073-67445	Sitzgymnastik 2	Ursula Lauer-Hornetz	Mittwoch	16:15 - 17:00 Uhr	Wohnanlage Boelckestraße, Detmold
1073-28974	Bewegungsspiel Mittwochs aktiv 2	Lena Jaeger, Bastiane Postler	Mittwoch	16:30 - 17:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-57610	Walking auf dem Vereinsgelände	Astrid Zeise	Mittwoch	16:45 - 18:15 Uhr	Gelände Neu Eben-Ezer
1073-57611	Walking in Lemgo	Karin Kortum, Christine Linde	Mittwoch	16:45 - 17:30 Uhr	Freies Gelände
1073-67446	Walkinggruppe	Ursula Lauer-Hornetz	Mittwoch	17:00 - 17:45 Uhr	Wohnanlage Boelckestraße, Detmold
1073-28973	Bewegungsspiel Mittwochs aktiv 1	Manuela Jaeger	Mittwoch	17:15 - 18:00 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-72679	Bewegungsspiel mit Ball für Kinder	Yvonne Kienast, Jan Jacobi	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-28911	Bewegungsspiele in Gruppen für Frauen	Christine Linde, Frank Pape	Donnerstag	18:30 - 19:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-66833	Entspannungsgruppe	Jennifer Zysk	Freitag	14:00 - 14:45 Uhr	Tabeaheim, Neu Eben-Ezer
1073-66750SB	Rehasport für Rollstuhlfahrer	Iris Hummerjohann-Dreymann	Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Gymnastikraum Alt Eben-Ezer
1073-10113	ISG Lauftreff	Janik Wiemann, Robin Franz	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-16680	Sportgruppe - Kreativ	Iris Hummerjohann-Dreymann	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-12644	Tanzen (14-tägig)	Anke Kaschubowski	Freitag	18:30 - 19:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer
1073-45685	Walken am Spiegelberg	Manuela Jaeger, Anja Kandale	Samstag	14:30 - 15:15 Uhr	Stadtgebiet Lemgo
1073-56211	Bewegungsspiel in Gruppen für Mädchen & Jungen	Svenja Hölscher	Sonntag	13:30 - 14:15 Uhr	Turnhalle Neu Eben-Ezer